

### **Kompetente Hilfe und Pflege zu Hause - an 365 Tagen im Jahr**

- Nach Spitalaustritt
- Bei Krankheit / Unfall
- Für Langzeit- und Palliativpflege
- Zur Entlastung und Unterstützung der Angehörigen
- In schwierigen Lebenssituationen

### **Unser Angebot beinhaltet:**

- Beratung (auch unter Einbezug der Angehörigen)
- Behandlungspflege (Wundbehandlung, Injektionen, Medikamente richten usw.)
- Hilfe und Pflege im Alltag (Körperpflege, An- und Ausziehen, Medikamenteneinnahme, Tagesstruktur usw.)
- Psychiatrische Pflege in Zusammenarbeit mit andern Anbietern
- Unterstützung im Haushalt auf ärztliche Anordnung hin (Wochenreinigung, Wäsche, Einkauf, Abendessen zubereiten usw.)
- Mahlzeitendienst – 7 Tage pro Woche  
Eine frisch zubereitete warme Mahlzeit wird Ihnen am Mittag nach Hause gebracht
- Fusspflege (Pédicure)

Am Anfang steht bei uns immer ein persönliches Gespräch, um für jede Situation eine individuelle Lösung zu finden.

## **Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!**

Als öffentliche SPITEX nehmen wir die Versorgungspflicht für die Gemeinde Bolligen wahr. Das bedeutet unter anderem, dass wir ein- oder mehrmals pro Tag auch für kurze Einsätze, unabhängig von Alter und Wohnort, zu Ihnen kommen.

### **Kosten**

- Die ärztlich verordneten Pflegeleistungen werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Allenfalls müssen Sie eine kleine Patientenbeteiligung selber übernehmen
- Falls Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen, beteiligt sich die Krankenkasse an den Kosten der Hauswirtschaft
- Für Auskünfte zu den Kosten der übrigen Leistungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

### **Kontakt**

- Stützpunkt mitten in Bolligen – Rüedimatte 2
- Telefon: 031 928 08 08 / [info@spitex-bolligen.ch](mailto:info@spitex-bolligen.ch)
- Montag bis Freitag von 08.00 – 11.30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

**Im direkten Kontakt lassen sich viele Fragen klären -  
wir beraten Sie gerne!**