

# Menüplan <sup>(1)</sup> Mittagessen

Kalenderwoche

49

06.12.2021

bis

12.12.2021



|                                       | Vollkost  | Vegi   | Vegan                      | Spitex / TAP Vollkost   | Spitex / TAP Vegi   | Saisonhit                      |
|---------------------------------------|---|--|----------------------------|---|---|--------------------------------|
| <b>Montag</b><br>6. Dezember 2021     | Gemüsesuppe Paysanne<br>***<br>geschmorter Rindfleischvogel<br>umhüllt mit Speck<br>Linguini<br>Vichy Karotten<br>***<br>Himbeertörtchen  | Gemüsesuppe Paysanne<br>***<br>Frühlingsrollen<br>mit Gemüse<br>Gedünstetes Wokgemüse<br>Pikante Süß- Sauersauce<br>***<br>Himbeertörtchen               | ***<br>***<br>***          | Gemüsesuppe Paysanne<br>***<br>geschmorter Rindfleischvogel<br>umhüllt mit Speck<br>Linguine<br>Vichy Karotten<br>Menüsalat<br>***<br>Himbeertörtchen                                   | Gemüsesuppe Paysanne<br>***<br>Lauch-Kartoffel Quiche<br>Randensalat<br>Menüsalat<br>***<br>Himbeertörtchen   | ***<br>***<br>***              |
| <b>Dienstag</b><br>7. Dezember 2021   | Vollkost<br>Vegetarische Minestrone<br>***<br>Fischfilet im Knuspermantel<br>Tartar- Sauce<br>Salzkartoffeln<br>Lauchgemüse<br>***  | Vegi<br>Vegetarische Minestrone<br>***<br>Gebratener Halloumi mit<br>Sauerrahmsauce (Kalt)<br>Gebratener Stielmangold<br>Baked Potatos<br>***            | Vegan<br>***<br>***<br>*** | Spitex / TAP Vollkost<br>Vegetarische Minestrone<br>***<br>Fischfilet im Knuspermantel<br>Tartar -Sauce<br>Salzkartoffeln<br>Lauchgemüse<br>Saison Blattsalat<br>***<br>Zitronenroulade | Spitex / TAP Vegi<br>Vegetarische Minestrone<br>***<br>Gebratener Halloumi mit<br>Sauerrahmsauce (kalt)<br>Gebratener Stielmangold<br>Baked Potatoes<br>Saison Blattsalat<br>***<br>Zitronenroulade | Saisonhit<br>***<br>***<br>*** |
| <b>Mittwoch</b><br>8. Dezember 2021   | Vollkost<br>Karottensuppe mit Ingwer<br>***<br>Kalbspojarski Steak<br>Bratenjus<br>Gebratene Petersilienkartoffeln<br>Bohnen<br>***<br>Diplomat                                 | Vegi<br>Karottensuppe mit Ingwer<br>***<br>Nasi Goreng<br>mit Gemüse und Ei<br>Grüner Schnittsalat<br>***<br>Diplomat                                    | Vegan<br>***<br>***<br>*** | Spitex / TAP Vollkost<br>Karottensuppe mit Ingwer<br>***<br>Kalbspojarski Steak<br>Bratenjus<br>Gebratene Petersilienkartoffeln<br>Bohnen<br>***<br>Diplomat                            | Spitex / TAP Vegi<br>Karottensuppe mit Ingwer<br>***<br>Nasi Goreng<br>mit Gemüse und Ei<br>Grüner Schnittsalat<br>***<br>Diplomat  | Saisonhit<br>***<br>***<br>*** |
| <b>Donnerstag</b><br>9. Dezember 2021 | Vollkost<br>Maiscremesuppe<br>***<br>Ofenfleischkäse<br>mit Süßem Senf<br>Risotto<br>Gebratener Stielmangold<br>***   | Vegi<br>Maiscremesuppe<br>***<br>Gemüsetaschen mit Ratatouille<br>auf<br>cremigem Saisongemüseragout<br>Cole Slaw Salat (Karotten-Weisskabis)<br>***     | Vegan<br>***<br>***<br>*** | Spitex / TAP Vollkost<br>Maiscremesuppe<br>***<br>Ofenfleischkäse<br>mit süßem Senf<br>Risotto<br>Gebratener Stielmangold<br>grüner Salat<br>***<br>Haselnusscake                       | Spitex / TAP Vegi<br>Maiscremesuppe<br>***<br>Gemüsetaschen mit Ratatouille<br>auf<br>cremigem Saisongemüseragout<br>Cole Slaw Salat (Karotten-Weisskabis)<br>***<br>Haselnusscake                  | Saisonhit<br>***<br>***<br>*** |
| <b>Freitag</b><br>10. Dezember 2021   | Vollkost<br>Grünerbssuppe mit Minze<br>***<br>Paniertes Schweinschnitzel mit einem<br>Zitronenschnitz und Ketchup<br>Kartoffel Wedges<br>***<br>Apfelsalat mit Vanille und Zimt | Vegi<br>Grünerbssuppe mit Minze<br>***<br>Gebratene Sellerie<br>im Eimantel<br>Salzkartoffeln<br>Lauchgemüse<br>***<br>Apfelsalat mit Vanille und Zimt   | Vegan<br>***<br>***<br>*** | Spitex / TAP Vollkost<br>Grünerbssuppe mit Minze<br>***<br>Paniertes Schweinschnitzel<br>Zitronenschnitz und Ketchup<br>Kartoffel Wedges<br>***<br>Apfelsalat mit Vanille und Zimt      | Spitex / TAP Vegi<br>Grünerbssuppe mit Minze<br>***<br>Gebratener Sellerie<br>im Eimantel<br>Salzkartoffel<br>Lauchgemüse<br>***<br>Apfelsalat mit Vanille und Zimt                                 | Saisonhit<br>***<br>***<br>*** |
| <b>Samstag</b><br>11. Dezember 2021   | Vollkost<br>Gemüsecremesuppe<br>***<br>Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P)<br>Reibkäse<br>Mais- und Grüner Salat<br>***   | Vegi<br>Gemüsecremesuppe<br>***<br>Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P)<br>Reibkäse<br>Mais- und Grüner Salat<br>***  | Vegan<br>***<br>***<br>*** | Spitex / TAP Vollkost<br>Gemüsecremesuppe<br>***<br>Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P)<br>Reibkäse<br>Mais-und Grüner Salat<br>***<br>Cremedessert Vanille                                   | Spitex / TAP Vegi<br>Gemüsecremesuppe<br>***<br>Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P)<br>Reibkäse<br>Mais-und Grüner Salat<br>***<br>Cremedessert Vanille   | Saisonhit<br>***<br>***<br>*** |
| <b>Sonntag</b><br>12. Dezember 2021   | Vollkost<br>Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli<br>***<br>Pouletstreifen Casimir mit Früchten<br>im<br>Reisring<br>Gemüsesalat<br>***<br>Hausgemachte Brownie                   | Vegi<br>Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli<br>***<br>Quornsterifen Casimir mit Früchten<br>im<br>Reisring<br>Gemüsesalat<br>***<br>Hausgemachte Brownie | Vegan<br>***<br>***<br>*** | Spitex / TAP Vollkost<br>Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli<br>***<br>Pouletstreifen Casimir mit Früchten<br>im<br>Reisring<br>Gemüsesalat<br>***<br>Hausgemachte Brownie              | Spitex / TAP Vegi<br>Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli<br>***<br>Quornstreifen Casimir mit Früchten<br>im<br>Reisring<br>Gemüsesalat<br>***<br>Hausgemachte Brownie                               | Saisonhit<br>***<br>***<br>*** |