



# MIR HEI ZYT

**SOZIALE BEGLEITUNG FÜR EINSAME UND  
BEDÜRFTIGE MENSCHEN**

**EIN ANGEBOT DER SPITEX ITTIGEN  
MIT GROSSZÜGIGER FINANZIELLER  
UNTERSTÜTZUNG DER  
ROBERT & ROSA PULFER-STIFTUNG**



Überall für alle

**SPITEX**

Ittigen

Wir alle kennen das Gefühl von Einsamkeit. Besonders ältere und einsame Menschen leiden oft, wenn sich die Lebensumstände ändern. Einsamkeit macht physisch und psychisch krank.

«Mir hei Zyt», dafür setzt sich die Spitex Ittigen ein!

Mit unserem neuen Angebot wollen wir unseren Kund\*innen Zeit schenken und die pflegenden Angehörigen unterstützen.

### **Was beinhaltet der Betreuungsdienst?**

- persönliche Gespräche
- ein Spiel zu zweit spielen
- wieder einmal selber einkaufen gehen
- gemeinsam Kaffee trinken
- eine Begleitung zur Coiffure
- einen Lieblingsort besuchen

Während den Betreuungsstunden werden keine pflegerischen Leistungen nach KVG erbracht.

### **Für wen ist das Angebot?**

- Für alle Menschen mit Wohnsitz in Ittigen/Worblaufen, welche Leistungen bei der Spitex Ittigen beziehen.

### **Wie kann ich vom Angebot profitieren?**

- Sie nehmen mit der Spitex Ittigen mindestens eine Woche vor dem gewünschten Termin Kontakt auf.
- Die Pflegeleitung der Spitex Ittigen wird bei Ihnen zu Hause eine Erstabklärung durchführen.

### **Was kostet mich das Angebot?**

- Je nach steuerbarem Einkommen zwischen 12 und 36 Franken pro Stunde. Die Restfinanzierung wird von der Robert & Rosa Pulfer-Stiftung Ittigen gespendet.