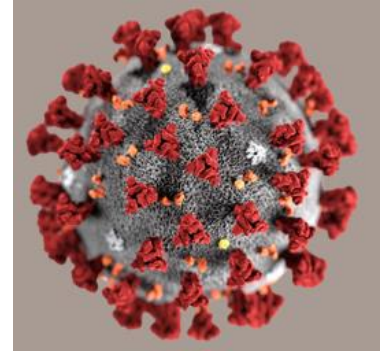


Bolligen, 8. Mai 2020

Coronavirus UpDate-Informationen an unsere Klientinnen / Klienten und deren Angehörige



Sehr geehrte Klientin, sehr geehrter Klient, werte Angehörige

Seit unserer letzten Information sind zwei Monate vergangen. Zum Glück sind die schlimmsten Befürchtungen nicht eingetreten und mittlerweile sind die schweizweiten Fallzahlen rückläufig. Bei uns in der Spitex-Bolligen wurde bis jetzt weder bei den Klienten noch bei den Mitarbeitern jemand positiv auf das Corona-Virus getestet. Dies zeigt: Sie und wir nehmen die angeordneten Schutzmassnahmen ernst! Durch die Einhaltung der Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit wurde die Ausbreitung des Virus verzögert und besonders gefährdete Personen wurden geschützt.

Ab der nächsten Woche hat der Bundesrat einige Lockerungen in die Wege geleitet, wenn Schutzkonzepte eingehalten werden. Verständlich, dass alle gerne wieder Ihre Angehörigen treffen, Einkaufen gehen oder auch einen Coiffeur Besuch wahrnehmen möchten. **Um sich und andere zu schützen, empfehlen wir Ihnen die jeweils aktuell gültigen Hygiene-/ Schutzmassnahmen weiterhin zu befolgen:**



**Händeschütteln
vermeiden**



**regelmässig &
gründlich
Händewaschen**



**Husten / Niesen in
Taschentuch/Armbeuge**



Abstand halten

Einsätze Spitex Bolligen: alle Einsätze können wie gewohnt stattfinden. Unsere Mitarbeiter halten sich auch weiterhin an die gültigen Hygiene-/Schutzrichtlinien des BAG und tragen Hygienemasken bei den Einsätzen. Gerne entlasten wir Sie bei Bedarf mit hauswirtschaftlichen Einsätzen, um Sie bei Ihren Einkäufen oder Botengängen zu unterstützen. Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie Bedarf/Fragen haben.

Kontaktverfolgung: im Moment wird noch an Lösungen gearbeitet, wie Kontakte einer Person am einfachsten und unter Berücksichtigung des Datenschutzes, zurückverfolgt werden können. Bitte machen Sie sich persönlich zu diesem Thema auch Gedanken. Vielleicht macht es Sinn, ein persönliches «Logbuch» über seine Kontakte zu führen, damit man im Falle einer Ansteckung die entsprechenden Personen kontaktieren/rückverfolgen kann? Durch unsere neue IT-Lösung können wir Ihnen lückenlos auch rückwirkend mitteilen, welche Mitarbeiter von uns bei Ihnen im Einsatz waren.

Hygienemasken / Desinfektionsflüssigkeit: in der Zwischenzeit hat sich die Verfügbarkeit dieser Produkte verbessert und diese sind überall im Detailhandel und den Apotheken zu vernünftigen Preisen erhältlich. Darum bitten wir Sie, entsprechende Produkte direkt dort zu beschaffen.

➔ Bitte wenden

Gemäss dem Bundesamt für Gesundheit müssen im Öffentlichen Raum keine Masken getragen werden, wenn man gesund ist. Wenn man Krank oder besonders gefährdet ist, bleibt man, wann immer möglich, zu Hause. In folgenden Situationen wird das Tragen einer Maske empfohlen:

- Sie können den Abstand von 2 Metern zu anderen Personen nicht einhalten (z.B. im Öffentlichen Verkehr)
- Sie nehmen eine Dienstleistung in Anspruch, bei der das Maskentragen vorgeschrieben ist.

Informieren Sie sich über den korrekten Umgang mit Hygienemasken. Auf der Internetseite des BAG wird dies übersichtlich in einem Video erklärt <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home.html> - News. Hier die wichtigsten Punkte:

- Waschen Sie sich vor dem Anlegen der Maske die Hände oder verwenden Sie ein Desinfektionsmittel
- Prüfen Sie, welche Seite der Maske oben und welche unten ist (Metallbügel oben). Stellen Sie sicher, dass die korrekte Seite nach aussen zeigt.
- Bedecken Sie mit der Hygienemaske sorgfältig Mund und Nase und befestigen Sie sie mit den elastischen Schleifen hinter den Ohren. Drücken Sie den Metallstreifen unter dem Nasenbein zusammen, damit zwischen dem Gesicht und der Hygienemaske möglichst keine Lücken bestehen. Ziehen Sie den unteren Teil der Maske nach unten, so dass Mund und Kinn bedeckt sind.
- **Vermeiden Sie es, die Hygienemaske zu berühren, während Sie sie tragen.**
- Wenn Sie die Maske ausziehen, **greifen Sie die Maske an den elastischen Schlaufen** hinter den Ohren und entfernen Sie von Mund und Nase
- Halten Sie gebrauchte Masken von Gesicht und Kleidung fern. So vermeiden Sie eine Kontaminierung von anderen Oberflächen
- Verwenden Sie Hygienemasken nach Möglichkeit kein zweites Mal. Entsorgen Sie die Maske sofort nach Gebrauch in einem geschlossenen Mülleimer.
- Sobald Sie eine gebrauchte Hygienemaske berührt haben, säubern Sie Ihre Hände durch Waschen mit Wasser und Seife oder durch Verwendung eines Händedesinfektionsmittels.

Krankheitssymptome: auch hier gilt weiterhin - bitte teilen Sie uns das Auftreten von Krankheitssymptomen mit Komplikationen umgehend, spätestens aber bei Einsatzbeginn mit (z.B. Fieber, Husten, Atembeschwerden). Auch Angehörige bitten wir mit uns Kontakt aufzunehmen, falls Sie am Coronavirus erkrankt sind. So können wir rechtzeitig die nötigen Vorkehrungen treffen / bzw. Massnahmen einleiten.

Mit diesem Vorgehen hoffen wir, dass sich die Situation weiterhin verbessert und wir bald noch mehr zur Normalität zurückkehren können. Bei Fragen stehen wir Ihnen jeder Zeit gerne zur Verfügung. Bleiben Sie weiterhin gesund!

«Krisen sind Angebote des Lebens, sich zu wandeln. Man braucht noch gar nicht zu wissen, was neu werden soll. Man muss nur **bereit und zuversichtlich sein**». (Luise Rinser)

Mit freundlichen Grüssen
Spitex-Verein Bolligen



Cornelia Gautschi Majewski
Betriebsleitung



Jeannette Hofer-Roth
Administration & Finanzen