



# Sie möchten einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns gerne  
mit Ihnen – anonym, vertraulich, kostenlos.



Gratisnummer: **0800 890 890**

Täglich 14.00 – 20.00 Uhr

Der Anruf ist kostenlos und durch Spenden sowie Unterstützende finanziert.

# malreden – ein Gesprächsangebot für Seniorinnen und Senioren

Gratisnummer: **0800 890 890**

Ein Gespräch oder eine Plauderei zwischendurch tut einfach gut.  
Wir von «malreden» sind täglich von 14.00 bis 20.00 Uhr gerne  
für Sie da.

**Wer kann bei «malreden» anrufen?** «malreden» ist ein kostenloses  
Gesprächsangebot für Menschen, die:

- ...über 60 Jahre alt sind
- ...Schweizerdeutsch oder Hochdeutsch sprechen
- ...einfach mal reden möchten und ein offenes,  
vertrauensvolles Gegenüber suchen

**Unsere interessierten und qualifizierten freiwilligen Mitarbei-  
terinnen und Mitarbeiter freuen sich auf Ihren Anruf!**

malreden ist ein Projekt des Vereins Silbernetz Schweiz  
info@malreden.ch – www.malreden.ch – IBAN CH56 0840 1000 0650 2228 9

Mit Unterstützung von:

